

2023年8月31日

エバラ食品工業株式会社

農林水産省「野菜を食べようプロジェクト」に賛同 8月31日（木）より特設サイトをオープン！

エバラ食品工業株式会社（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長：森村 剛士）は、農林水産省が推進する「野菜を食べようプロジェクト」に加入し、野菜サポーターとして活動を始めることをお知らせします。この活動の一環として、8月31日（木）より野菜の食べ方を提案する特設サイト「浅漬けの素で野菜を食べよう！」を公開します。「浅漬けの素」を通して、野菜の消費拡大に取り組んでまいります。

特設サイト「浅漬けの素で野菜を食べよう！」URL：https://www.ebarafoods.com/sp/asaduke/yasai_project



■ 農林水産省「野菜を食べようプロジェクト」

本プロジェクトは、農林水産省が日本人の野菜の摂取不足の解消と野菜の消費拡大を目的として実施しています。栄養価が高い旬の野菜を食べることや、手頃な価格となっている時期に野菜を食べて元気に過ごすことを勧めています。本プロジェクトに賛同し、野菜の消費拡大と一緒に取り組む事業者を「野菜サポーター」としています。

「野菜を食べようプロジェクト」URL：<https://www.maff.go.jp/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

■ 「浅漬けの素」で野菜摂取不足解消を提案

1日の野菜摂取目標量が350グラムであるのに対し、現状は平均280グラム程度となっています。（厚生労働省「健康日本21（第二次）」※）この不足分を補う方法として、エバラ食品では「浅漬けの素」を使用したレシピを特設サイト「浅漬けの素で野菜を食べよう！」で紹介しています。サイト内では、野菜100グラム分の浅漬けの写真を表示し、目安量をわかりやすくすることで、毎日の食卓に気軽に浅漬けをプラスしていただけるよう提案しています。浅漬け1回分が野菜100グラムとした場合、「浅漬けの素」（500ミリリットル）では10回分、「浅漬けの素 プチスタイル」（300ミリリットル）では6回分を作ることができます。エバラ食品は、「きざんで、つけて、もむだけ」の手軽さで旬の野菜の浅漬けを楽しむことができる「浅漬けの素」シリーズを通して、野菜の消費拡大を目指してまいります。

※URL：https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryu/kenkoukenkouinippon21.html



「浅漬けの素」シリーズ



野菜100グラム分
きゅうりの浅漬け

エバラ食品は「こころ、はずむ、おいしさ。」を提供し、“たれ”で野菜をもっと身近なものにしてまいります。

本件に関するお問い合わせ

- 報道関係の方のお問い合わせ
エバラ食品工業株式会社 広報室 広報課
TEL 045-226-0234 / FAX 045-650-9025 / ALL_KOUHOU@ebarafoods.co.jp
- お客様のお問い合わせ
エバラ食品工業株式会社 お客様相談室 TEL 0120-892-970（フリーダイヤル）